



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Nette, Christian

Association: Mönchengladbach

Dossard: 1350

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer

Temps total: 8:44:29

Vitesse: 7.66 km/h

Kilométrage: 7:50 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:01:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:40:51	8:14	6	1:14:34	92	1:14:34	19.50	2:40:51	8:14	6	1:09:26	36	40:08
Kühude	20.50	2:37:41	7:41	6	1:08:29	84	1:09:51	40.00	5:18:32	7:57	6	2:15:23	36	1:14:08
Nasse Wiese	20.50	2:44:13	8:00	5	1:11:36	73	1:13:02	60.50	8:02:45	7:58	6	3:26:59	35	1:16:47
Arrivée	6.50	41:44	6:25	5	16:12	66	16:36	67.00	8:44:29	7:49	6	3:43:11	82	3:52:44