



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Panoch, Stefan

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 1770

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 8:55:34

Vitesse: 7.51 km/h

Kilométrage: 7:59 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:51:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:22:03	7:17	7	54:27	80	55:46	19.50	2:22:03	7:17	7	54:27	35	21:20
Kühude	20.50	2:29:03	7:16	7	1:01:13	78	1:01:13	40.00	4:51:06	7:16	7	1:55:40	35	46:42
Nasse Wiese	20.50	3:01:42	8:51	7	1:30:31	83	1:30:31	60.50	7:52:48	7:48	7	3:26:11	34	1:06:50
Arrivée	6.50	1:02:46	9:39	7	37:38	91	37:38	67.00	8:55:34	7:59	7	4:03:49	83	4:03:49