



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Frühauf, Sylvia

Association: Osnabrück

Dossard: 1809

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 8:59:35

Vitesse: 7.45 km/h

Kilométrage: 8:03 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 118)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 5:47:05

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:22:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:37:13	8:03	4	44:32	21	52:33	19.50	2:37:13	8:03	4	44:32	7	13:47
Kühude	20.50	2:41:34	7:52	4	48:22	18	55:52	40.00	5:18:47	7:58	4	1:32:54	7	30:00
Nasse Wiese	20.50	2:53:09	8:26	4	49:19	17	1:04:51	60.50	8:11:56	8:07	4	2:22:13	7	39:55
Arrivée	6.50	47:39	7:19	4	15:18	18	19:14	67.00	8:59:35	8:03	4	2:37:31	18	3:12:30