Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Mans, Pieter

Association: MarathonPlus
Dossard: 1831

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M30

Temps total: 9:03:40

Vitesse: 11.15 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 45)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 44)
Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:03:40

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:44:01	5:20	1	-	5	1:43	19.50	1:44:01	5:20	1	-	34	
Kühude	20.50	1:41:29	4:57	1	-	1	-	40.00	3:25:30	5:08	1	-	34	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:20:59	4:45	1	-	1	-	57.00	4:46:29	5:01	1	-	34	
Kühude	17.00	1:26:48	5:06	1	-	1	-	74.00	6:13:17	5:02	1	-	33	
Nasse Wiese	20.50	2:18:41	6:45	1	-	6	15:19	94.50	8:31:58	5:25	1	-	33	
Arrivée	6.50	31:42	4:52	1	-	2	1:36	101.00	9:03:40	5:22	1	-	1	-