



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

Hesse, Michael

Association: LT Olpe

Dossard: 1815

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 9:10:35

Vitesse: 7.30 km/h

Kilométrage: 8:13 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 16(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:11:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:17:57	7:04	15	50:19	79	51:40	19.50	2:17:57	7:04	16	50:19	32	17:14
Kühude	20.50	2:48:43	8:13	16	1:17:39	88	1:20:53	40.00	5:06:40	7:40	16	2:07:58	32	1:02:16
Nasse Wiese	20.50	3:13:07	9:25	16	1:29:34	87	1:41:56	60.50	8:19:47	8:15	16	3:37:32	31	1:33:49
Arrivée	6.50	50:48	7:48	15	21:20	84	25:40	67.00	9:10:35	8:13	16	3:58:52	86	4:18:50