



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Pfeifers, Maren

Association: Free Runner Gladbeck

Dossard: 1772

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30

Temps total: 9:16:45

Vitesse: 7.22 km/h

Kilométrage: 8:19 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 118)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 5:47:05

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:16:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:27:16	7:33	1	-	16	42:36	19.50	2:27:16	7:33	1	-	6	3:50	19.50	2:27:16	7:33	1	-	6	3:50	19.50	2:27:16	7:33	1	-	6	3:50
Kühude	20.50	2:46:56	8:08	1	-	19	1:01:14	40.00	5:14:12	7:51	1	-	6	25:25	40.00	5:14:12	7:51	1	-	6	25:25	40.00	5:14:12	7:51	1	-	6	25:25
Nasse Wiese	20.50	3:12:46	9:24	1	-	19	1:24:28	60.50	8:26:58	8:22	1	-	6	54:57	60.50	8:26:58	8:22	1	-	6	54:57	60.50	8:26:58	8:22	1	-	6	54:57
Arrivée	6.50	49:47	7:39	1	-	19	21:22	67.00	9:16:45	8:18	1	-	19	3:29:40	67.00	9:16:45	8:18	1	-	19	3:29:40	67.00	9:16:45	8:18	1	-	19	3:29:40