



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

### Pfeifers, Maren

Association: Free Runner Gladbeck

Dossard: 1772

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30

Temps total: 9:16:45

Vitesse: 7.22 km/h

Kilométrage: 8:19 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 118)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 5:47:05

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:16:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste       | Etape |         | Etape  |       | Etape |       | Place   |       | Retard  |        | Place |       | Retard |         | Total |         | Total  |       | Total |       | Place   |       | Retard  |        | Place |       | Retard |         |
|-------------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|---------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|---------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|
|             | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes  | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes  | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes  | km    | Temps   | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes  |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:27:16 | 7:33   | 1     | -     | 16    | 42:36   | 19.50 | 2:27:16 | 7:33   | 1     | -     | 6      | 3:50    | 19.50 | 2:27:16 | 7:33   | 1     | -     | 6     | 3:50    | 19.50 | 2:27:16 | 7:33   | 1     | -     | 6      | 3:50    |
| Kühude      | 20.50 | 2:46:56 | 8:08   | 1     | -     | 19    | 1:01:14 | 40.00 | 5:14:12 | 7:51   | 1     | -     | 6      | 25:25   | 40.00 | 5:14:12 | 7:51   | 1     | -     | 6     | 25:25   | 40.00 | 5:14:12 | 7:51   | 1     | -     | 6      | 25:25   |
| Nasse Wiese | 20.50 | 3:12:46 | 9:24   | 1     | -     | 19    | 1:24:28 | 60.50 | 8:26:58 | 8:22   | 1     | -     | 6      | 54:57   | 60.50 | 8:26:58 | 8:22   | 1     | -     | 6     | 54:57   | 60.50 | 8:26:58 | 8:22   | 1     | -     | 6      | 54:57   |
| Arrivée     | 6.50  | 49:47   | 7:39   | 1     | -     | 19    | 21:22   | 67.00 | 9:16:45 | 8:18   | 1     | -     | 19     | 3:29:40 | 67.00 | 9:16:45 | 8:18   | 1     | -     | 19    | 3:29:40 | 67.00 | 9:16:45 | 8:18   | 1     | -     | 19     | 3:29:40 |