



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Heimes, Michael

Association: SK Winterberg

Dossard: 31

Circuit: 13.00 km

13 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 1:27:38

Vitesse: 8.90 km/h

Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 58:52

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:53