



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Werbonat, Jens

Association: LG DUV

Dossard: 1851

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 9:28:56

Vitesse: 10.65 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:28:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Nasse Wiese	19.50	1:51:48	5:44	1	-	6	9:30	19.50	1:51:48	5:44	1	-	25	
Kühude	20.50	1:49:25	5:20	1	-	6	7:56	40.00	3:41:13	5:31	1	-	25	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:33:56	5:31	1	-	4	12:57	57.00	5:15:09	5:31	1	-	25	
Kühude	17.00	1:37:57	5:45	1	-	3	11:09	74.00	6:53:06	5:34	1	-	24	
Nasse Wiese	20.50	2:03:22	6:01	1	-	1	-	94.50	8:56:28	5:40	1	-	24	
Arrivée	6.50	32:28	4:59	1	-	3	2:22	101.00	9:28:56	5:37	1	-	3	25:16