



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Gohr, Reimund

Association: Lüttringhauser- TV

Dossard: 1811

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 9:39:10

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:25:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Nasse Wiese	19.50	1:43:41	5:19	1	-	2	1:23	19.50	1:43:41	5:19	3			27
Kühude	20.50	1:42:44	5:00	2	0:06	4	1:15	40.00	3:26:25	5:09	3	0:02		19
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:34:16	5:32	2	2:31	5	13:17	57.00	5:00:41	5:16	3	2:33		27
Kühude	17.00	1:47:48	6:20	2	13:25	4	21:00	74.00	6:48:29	5:31	2	15:58		25
Nasse Wiese	20.50	2:16:40	6:39	2	0:15	4	13:18	94.50	9:05:09	5:46	2	16:13		25
Arrivée	6.50	34:01	5:14	1	-	5	3:55	101.00	9:39:10	5:44	2	13:42	4	35:30