



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Bosse, Paul

Association: lauffreunde-hadi-wesel

Dossard: 1806

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 9:45:03

Vitesse: 6.87 km/h

Kilométrage: 8:44 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 22(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:13:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:43:19	8:22	23	1:13:35	93	1:17:02	19.50	2:43:19	8:22	3	46:49	30	42:36
Kühude	20.50	2:52:36	8:25	22	1:21:40	89	1:24:46	40.00	5:35:55	8:23	3	1:39:21	30	1:31:31
Nasse Wiese	20.50	3:18:17	9:40	22	1:40:13	88	1:47:06	60.50	8:54:12	8:49	3	2:28:17	29	2:08:14
Arrivée	6.50	50:51	7:49	22	24:10	85	25:43	67.00	9:45:03	8:43	22	4:31:24	88	4:53:18