



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Baudek, Gerald**

Association: ASC Marathon Friedberg

Dossard: 1804

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 9:45:04

Vitesse: 10.36 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:45:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Nasse Wiese	19.50	1:42:18	5:14	1	-	1	-	19.50	1:42:18	5:14	1	-	28	
Kühude	20.50	1:45:23	5:08	1	-	5	3:54	40.00	3:27:41	5:11	1	-	28	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:38:14	5:46	1	-	6	17:15	57.00	5:05:55	5:22	1	-	28	
Kühude	17.00	1:47:48	6:20	1	-	4	21:00	74.00	6:53:43	5:35	1	-	26	
Nasse Wiese	20.50	2:18:18	6:44	2	5:50	5	14:56	94.50	9:12:01	5:50	1	-	26	
Arrivée	6.50	33:03	5:05	1	-	4	2:57	101.00	9:45:04	5:47	1	-	5	41:24