



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Vollenberg, Klaus**

Association: ASC Schmallingenberg

Dossard: 1790

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M65

Temps total: 9:46:06

Vitesse: 6.86 km/h

Kilométrage: 8:45 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:20:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:36:45	8:02	5	51:10	89	1:10:28	19.50	2:36:45	8:02	4	51:10	29	36:02
Kühude	20.50	2:59:07	8:44	5	1:07:14	92	1:31:17	40.00	5:35:52	8:23	4	1:58:24	29	1:31:28
Nasse Wiese	20.50	3:18:29	9:40	4	1:09:49	89	1:47:18	60.50	8:54:21	8:49	4	3:08:13	28	2:08:23
Arrivée	6.50	51:45	7:57	4	17:12	87	26:37	67.00	9:46:06	8:44	4	3:25:25	89	4:54:21