



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Ott, Cordula

Association: RLT Rodgau

Dossard: 1788

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50

Temps total: 9:55:49

Vitesse: 6.75 km/h

Kilométrage: 8:53 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 118)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 5:47:05

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:11:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:36:38	8:01	4	13:11	20	51:58	19.50	2:36:38	8:01	4	13:10	3	13:12
Kühude	20.50	2:59:48	8:46	4	34:30	22	1:14:06	40.00	5:36:26	8:24	4	47:36	3	47:39
Nasse Wiese	20.50	3:28:29	10:10	4	45:15	22	1:40:11	60.50	9:04:55	9:00	4	1:32:48	3	1:32:54
Arrivée	6.50	50:54	7:49	4	11:29	21	22:29	67.00	9:55:49	8:53	4	1:44:17	22	4:08:44