



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

Ott, Stefan

Association: RLT Rodgau

Dossard: 1787

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 9:55:51

Vitesse: 6.75 km/h

Kilométrage: 8:53 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 23(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:13:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:37:29	8:04	22	1:07:45	91	1:11:12	19.50	2:37:29	8:04	2	40:59	28	36:46
Kühude	20.50	2:58:55	8:43	23	1:27:59	91	1:31:05	40.00	5:36:24	8:24	2	1:39:50	28	1:32:00
Nasse Wiese	20.50	3:28:21	10:09	23	1:50:17	90	1:57:10	60.50	9:04:45	9:00	2	2:38:50	27	2:18:47
Arrivée	6.50	51:06	7:51	23	24:25	86	25:58	67.00	9:55:51	8:53	23	4:42:12	90	5:04:06