



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Diephuis, Henk

Association: Dutch Runners

Dossard: 1755

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M65

Temps total: 10:18:05

Vitesse: 6.50 km/h

Kilométrage: 9:14 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:20:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:24:51	7:25	3	39:16	81	58:34	19.50	2:24:51	7:25	5	39:16	27	24:08
Kühude	20.50	2:55:37	8:33	4	1:03:44	90	1:27:47	40.00	5:20:28	8:00	5	1:43:00	27	1:16:04
Nasse Wiese	20.50	3:48:24	11:08	5	1:39:44	92	2:17:13	60.50	9:08:52	9:04	5	3:22:44	26	2:22:54
Arrivée	6.50	1:09:13	10:38	5	34:40	92	44:05	67.00	10:18:05	9:13	5	3:57:24	91	5:26:20