



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Suffrian, Andreas

Association: Fintel / Lüneburger Heide

Dossard: 1847

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 10:49:46

Vitesse: 9.33 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:49:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | | Retard |
|-----------------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----------|-------|--------|-------|--------|---------|
| | km | Temps | | | catg. | catg. | | Hommes | km | | | Temps | min/km | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:58:49 | 6:05 | 1 | - | 12 | 16:31 | 19.50 | 1:58:49 | 6:05 | 1 | - | 30 | |
| Kühude | 20.50 | 2:00:06 | 5:51 | 1 | - | 10 | 18:37 | 40.00 | 3:58:55 | 5:58 | 1 | - | 30 | |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 1:48:32 | 6:23 | 2 | 0:09 | 12 | 27:33 | 57.00 | 5:47:27 | 6:05 | 1 | - | 30 | |
| Kühude | 17.00 | 1:53:29 | 6:40 | 1 | - | 7 | 26:41 | 74.00 | 7:40:56 | 6:13 | 1 | - | 27 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:30:25 | 7:20 | 2 | 9:59 | 11 | 27:03 | 94.50 | 10:11:21 | 6:28 | 1 | - | 27 | |
| Arrivée | 6.50 | 38:25 | 5:54 | 2 | 8:19 | 10 | 8:19 | 101.00 | 10:49:46 | 6:26 | 1 | - | 6 | 1:46:06 |