



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Suffrian, Andreas**

Association: Fintel / Lüneburger Heide

Dossard: 1847

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 10:49:46

Vitesse: 9.33 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:49:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:58:49	6:05	1	-	12	16:31	19.50	1:58:49	6:05	1	-	30	
Kühude	20.50	2:00:06	5:51	1	-	10	18:37	40.00	3:58:55	5:58	1	-	30	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:48:32	6:23	2	0:09	12	27:33	57.00	5:47:27	6:05	1	-	30	
Kühude	17.00	1:53:29	6:40	1	-	7	26:41	74.00	7:40:56	6:13	1	-	27	
Nasse Wiese	20.50	2:30:25	7:20	2	9:59	11	27:03	94.50	10:11:21	6:28	1	-	27	
Arrivée	6.50	38:25	5:54	2	8:19	10	8:19	101.00	10:49:46	6:26	1	-	6	1:46:06