



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Lech, Hardy**

**Temps total: 10:56:24**

Association: COACHING&SUPERVISION Oberhausen Vitesse: 9.23 km/h

Dossard: 1827

Kilométrage: 6:30 min/km

Circuit: 101.00 km

Place par parcours/Total: 7 (de 45)

101 km Lauf

Place par parcours/Hommes: 7 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 8)

Senioren M55

Meilleur temps dans la catégorie: 10:56:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:07:59	6:33	3	24:11	19	25:41	19.50	2:07:59	6:33	1	-	31	
Kühude	20.50	2:07:27	6:13	3	24:50	18	25:58	40.00	4:15:26	6:23	1	-	31	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:50:02	6:28	3	18:14	13	29:03	57.00	6:05:28	6:24	1	-	31	
Kühude	17.00	1:52:50	6:38	1	-	6	26:02	74.00	7:58:18	6:27	1	-	28	
Nasse Wiese	20.50	2:21:19	6:53	1	-	8	17:57	94.50	10:19:37	6:33	1	-	28	
Arrivée	6.50	36:47	5:39	1	-	7	6:41	101.00	10:56:24	6:29	1	-	7	1:52:44