



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Riedel, Rudolf

Association: FRAJ

Dossard: 1842

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 10:58:51

Vitesse: 9.20 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:56:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:58:52	6:05	2	15:04	13	16:34	19.50	1:58:52	6:05	2			23
Kühude	20.50	1:57:44	5:44	2	15:07	9	16:15	40.00	3:56:36	5:54	2			23
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:42:56	6:03	2	11:08	7	21:57	57.00	5:39:32	5:57	2			23
Kühude	17.00	1:56:38	6:51	2	3:48	8	29:50	74.00	7:36:10	6:09	2			31
Nasse Wiese	20.50	2:43:55	7:59	3	22:36	18	40:33	94.50	10:20:05	6:33	2	0:28		31
Arrivée	6.50	38:46	5:57	3	1:59	13	8:40	101.00	10:58:51	6:31	2	2:27	9	1:55:11