



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Wantier, Dirk

Association: Team Erdinger Alkoholfrei

Dossard: 1849

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 11:22:58

Vitesse: 8.87 km/h

Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:28:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:12:27	6:47	3	20:39	23	30:09	19.50	2:12:27	6:47	2	20:39	37	
Kühude	20.50	2:06:04	6:08	3	16:39	16	24:35	40.00	4:18:31	6:27	2	37:18	37	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:52:34	6:37	3	18:38	15	31:35	57.00	6:11:05	6:30	2	55:56	37	
Kühude	17.00	1:59:32	7:01	2	21:35	13	32:44	74.00	8:10:37	6:37	2	1:17:31	34	
Nasse Wiese	20.50	2:33:48	7:30	2	30:26	12	30:26	94.50	10:44:25	6:49	2	1:47:57	34	
Arrivée	6.50	38:33	5:55	2	6:05	11	8:27	101.00	11:22:58	6:45	2	1:54:02	13	2:19:18