



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Kus, Darius**

Association: Bottroper Laufjunge

Dossard: 1826

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

**Temps total: 11:26:18**

Vitesse: 8.83 km/h

Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:28:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:52:10	5:45	2	0:22	7	9:52	19.50	1:52:10	5:45	3	0:22	38	
Kühude	20.50	1:51:08	5:25	2	1:43	7	9:39	40.00	3:43:18	5:34	3	2:05	38	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:45:55	6:13	2	11:59	10	24:56	57.00	5:29:13	5:46	3	14:04	38	
Kühude	17.00	2:02:20	7:11	3	24:23	16	35:32	74.00	7:31:33	6:06	3	38:27	35	
Nasse Wiese	20.50	3:12:48	9:24	3	1:09:26	39	1:09:26	94.50	10:44:21	6:49	3	1:47:53	35	
Arrivée	6.50	41:57	6:27	3	9:29	21	11:51	101.00	11:26:18	6:47	3	1:57:22	14	2:22:38