



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Jaich, Marcus

Association: Mannheim

Dossard: 1819

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 11:28:56

Vitesse: 8.80 km/h

Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:25:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:14:33	6:54	6	30:52	27	32:15	19.50	2:14:33	6:54	6	30:48	40	
Kühude	20.50	2:14:51	6:34	5	32:13	23	33:22	40.00	4:29:24	6:44	6	1:03:01	40	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:56	6:49	5	24:11	21	34:57	57.00	6:25:20	6:45	6	1:27:12	40	
Kühude	17.00	1:58:28	6:58	3	24:05	12	31:40	74.00	8:23:48	6:48	5	1:51:17	37	
Nasse Wiese	20.50	2:27:01	7:10	3	10:36	9	23:39	94.50	10:50:49	6:53	5	2:01:53	37	
Arrivée	6.50	38:07	5:51	3	4:06	9	8:01	101.00	11:28:56	6:49	5	2:03:28	16	2:25:16