



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
 Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Reich, Uwe

Association: Polizeidirektion Görlitz
 Dossard: 1841

Circuit: 101.00 km
 101 km Lauf

Catégorie:
 Seniores M50

Temps total: 11:44:24

Vitesse: 8.60 km/h
 Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:49:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:05:34	6:26	3	6:45	17	23:16	19.50	2:05:34	6:26	3	6:45	42	
Kühude	20.50	2:11:13	6:24	4	11:07	19	29:44	40.00	4:16:47	6:25	3	17:52	42	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:33	6:47	3	7:10	20	34:34	57.00	6:12:20	6:31	3	24:53	42	
Kühude	17.00	2:07:52	7:31	3	14:23	21	41:04	74.00	8:20:12	6:45	3	39:16	39	
Nasse Wiese	20.50	2:41:00	7:51	3	20:34	16	37:38	94.50	11:01:12	6:59	3	49:51	39	
Arrivée	6.50	43:12	6:38	4	13:06	22	13:06	101.00	11:44:24	6:58	3	54:38	18	2:40:44