



**Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch**  
 Bödefeld / 19.05.2012

**Exploitation détaillée**

**Balzk, Harald**

Association: Die Orientierungslosen  
 Dossard: 1803

Circuit: 101.00 km  
 101 km Lauf

Catégorie:  
 Seniores M55

**Temps total: 12:15:16**

Vitesse: 8.24 km/h  
 Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 45)  
 Place par parcours/Hommes: 21 (de 44)  
 Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 3(de 8)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 10:56:24

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:31:48	7:47	8	48:00	44	49:30	19.50	2:31:48	7:47	3	23:49	12	16:04
Kühude	20.50	2:22:04	6:55	5	39:27	32	40:35	40.00	4:53:52	7:20	3	38:26	12	20:12
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:07:36	7:30	5	35:48	27	46:37	57.00	7:01:28	7:23	3	56:00	12	10:11
Kühude	17.00	1:58:10	6:57	3	5:20	11	31:22	74.00	8:59:38	7:17	3	1:01:20	42	
Nasse Wiese	20.50	2:38:13	7:43	2	16:54	14	34:51	94.50	11:37:51	7:23	3	1:18:14	42	
Arrivée	6.50	37:25	5:45	2	0:38	8	7:19	101.00	12:15:16	7:16	3	1:18:52	21	3:11:36