



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Trzetziaak, Marcel

Association: Scarabäus Hoher Fläming e.V.

Dossard: 1848

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 12:21:29

Vitesse: 8.17 km/h

Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:03:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:05:35	6:26	3	21:34	18	23:17	19.50	2:05:35	6:26	3	21:34	3	
Kühude	20.50	2:11:14	6:24	3	29:45	20	29:45	40.00	4:16:49	6:25	3	51:19	3	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:30	6:47	3	34:31	19	34:31	57.00	6:12:19	6:31	3	1:25:50	3	
Kühude	17.00	2:09:43	7:37	3	42:55	22	42:55	74.00	8:22:02	6:47	3	2:08:45	2	
Nasse Wiese	20.50	3:07:08	9:07	4	48:27	33	1:03:46	94.50	11:29:10	7:17	3	2:57:12	2	
Arrivée	6.50	52:19	8:02	3	20:37	34	22:13	101.00	12:21:29	7:20	3	3:17:49	23	3:17:49