



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Niemann, Detlev

Association: BTC Herne

Dossard: 1836

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 12:42:01

Vitesse: 7.95 km/h

Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:49:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:13:20 | 6:50 | 5 | 14:31 | 25 | 31:02 | 19.50 | 2:13:20 | 6:50 | 5 | 14:31 | 6 | |
| Kühude | 20.50 | 2:20:08 | 6:50 | 5 | 20:02 | 28 | 38:39 | 40.00 | 4:33:28 | 6:50 | 5 | 34:33 | 6 | |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 2:12:05 | 7:46 | 7 | 23:42 | 34 | 51:06 | 57.00 | 6:45:33 | 7:06 | 5 | 58:06 | 6 | |
| Kühude | 17.00 | 2:14:52 | 7:56 | 5 | 21:23 | 26 | 48:04 | 74.00 | 9:00:25 | 7:18 | 5 | 1:19:29 | 5 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:55:18 | 8:33 | 6 | 34:52 | 24 | 51:56 | 94.50 | 11:55:43 | 7:34 | 5 | 1:44:22 | 5 | |
| Arrivée | 6.50 | 46:18 | 7:07 | 6 | 16:12 | 27 | 16:12 | 101.00 | 12:42:01 | 7:32 | 5 | 1:52:15 | 25 | 3:38:21 |