



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Schmidt, Uwe

Association: LT Hennef

Dossard: 1843

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 12:44:06

Vitesse: 7.93 km/h

Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:56:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:09:22	6:38	4	25:34	20	27:04	19.50	2:09:22	6:38	4	1:23	7	
Kühude	20.50	2:21:11	6:53	4	38:34	31	39:42	40.00	4:30:33	6:45	4	15:07	7	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:05:38	7:23	4	33:50	26	44:39	57.00	6:36:11	6:57	4	30:43	7	
Kühude	17.00	2:21:59	8:21	4	29:09	33	55:11	74.00	8:58:10	7:16	4	59:52	6	
Nasse Wiese	20.50	3:05:55	9:04	5	44:36	31	1:02:33	94.50	12:04:05	7:39	4	1:44:28	6	
Arrivée	6.50	40:01	6:09	4	3:14	17	9:55	101.00	12:44:06	7:33	4	1:47:42	27	3:40:26