



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Rauch, Wolfgang

Association: Sg Nußloch

Dossard: 1840

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 13:02:55

Vitesse: 7.74 km/h

Kilométrage: 7:45 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:45:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:16:15	6:59	8	33:57	32	33:57	19.50	2:16:15	6:59	8	33:57	10	0:31
Kühude	20.50	2:17:29	6:42	6	32:06	24	36:00	40.00	4:33:44	6:50	8	1:06:03	10	0:04
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:05:17	7:22	7	27:03	25	44:18	57.00	6:39:01	7:00	8	1:33:06	10	
Kühude	17.00	2:21:58	8:21	8	34:10	32	55:10	74.00	9:00:59	7:18	7	2:07:16	9	
Nasse Wiese	20.50	3:10:30	9:17	9	58:02	37	1:07:08	94.50	12:11:29	7:44	7	2:59:28	9	0:22
Arrivée	6.50	51:26	7:54	6	18:23	29	21:20	101.00	13:02:55	7:45	7	3:17:51	30	3:59:15