



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Nicklaus, Ulrich**

Association: KLB2000

Dossard: 1835

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 13:08:20

Vitesse: 7.69 km/h

Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:56:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:20:44	7:13	5	36:56	33	38:26	19.50	2:20:44	7:13	5	12:45	11	5:00
Kühude	20.50	2:26:07	7:07	6	43:30	38	44:38	40.00	4:46:51	7:10	5	31:25	11	13:11
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:09:55	7:38	6	38:07	31	48:56	57.00	6:56:46	7:18	5	51:18	11	5:29
Kühude	17.00	2:22:16	8:22	5	29:26	34	55:28	74.00	9:19:02	7:33	5	1:20:44	10	10:15
Nasse Wiese	20.50	2:57:23	8:39	4	36:04	26	54:01	94.50	12:16:25	7:47	5	1:56:48	10	5:18
Arrivée	6.50	51:55	7:59	5	15:08	30	21:49	101.00	13:08:20	7:48	5	2:11:56	31	4:04:40