



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Haverkamp, Andreas

Association: LG DUV

Dossard: 1760

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 13:09:51

Vitesse: 7.67 km/h

Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:03:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:15:49	6:57	4	31:48	30	33:31	19.50	2:15:49	6:57	4	31:48	13	0:05
Kühude	20.50	2:20:39	6:51	4	39:10	30	39:10	40.00	4:36:28	6:54	4	1:10:58	13	2:48
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:12:31	7:47	4	51:32	39	51:32	57.00	6:48:59	7:10	4	2:02:30	13	
Kühude	17.00	2:19:48	8:13	4	53:00	31	53:00	74.00	9:08:47	7:24	4	2:55:30	1	-
Nasse Wiese	20.50	3:02:20	8:53	3	43:39	28	58:58	94.50	12:11:07	7:44	4	3:39:09	1	-
Arrivée	6.50	58:44	9:02	4	27:02	36	28:38	101.00	13:09:51	7:49	4	4:06:11	33	4:06:11