



**Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch**  
 Bödefeld / 19.05.2012

**Exploitation détaillée**

**Schmitz, Henning**

Association: LC Duisburg  
 Dossard: 1845

Circuit: 101.00 km  
 101 km Lauf

Catégorie:  
 Seniores M50

**Temps total: 13:33:42**

Vitesse: 7.45 km/h  
 Kilométrage: 8:04 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 45)  
 Place par parcours/Hommes: 36 (de 44)  
 Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 8(de 10)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 10:49:46

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:21:30	7:15	8	22:41	37	39:12	19.50	2:21:30	7:15	8	22:41	16	5:46
Kühude	20.50	2:24:08	7:01	6	24:02	34	42:39	40.00	4:45:38	7:08	8	46:43	16	11:58
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:12:27	7:47	9	24:04	37	51:28	57.00	6:58:05	7:20	8	1:10:38	16	6:48
Kühude	17.00	2:26:26	8:36	7	32:57	35	59:38	74.00	9:24:31	7:37	8	1:43:35	15	15:44
Nasse Wiese	20.50	3:09:27	9:14	8	49:01	36	1:06:05	94.50	12:33:58	7:58	8	2:22:37	15	22:51
Arrivée	6.50	59:44	9:11	9	29:38	39	29:38	101.00	13:33:42	8:03	8	2:43:56	36	4:30:02