



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Van Munster, Gerrit

Association: LG Hückeswagen

Dossard: 1855

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 13:33:43

Vitesse: 7.45 km/h

Kilométrage: 8:04 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:56:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	km			Temps	min/km
Nasse Wiese	19.50	1:43:48	5:19	1	-	4	1:30	19.50	1:43:48	5:19	6	19		
Kühude	20.50	1:42:37	5:00	1	-	2	1:08	40.00	3:26:25	5:09	6	19		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:31:48	5:23	1	-	3	10:49	57.00	4:58:13	5:13	6	19		
Kühude	17.00	4:26:27	15:40	8	2:33:37	43	2:59:39	74.00	9:24:40	7:37	6	1:26:22	18	15:53
Nasse Wiese	20.50	3:09:16	9:13	6	47:57	34	1:05:54	94.50	12:33:56	7:58	6	2:14:19	18	22:49
Arrivée	6.50	59:47	9:11	8	23:00	40	29:41	101.00	13:33:43	8:03	6	2:37:19	37	4:30:03