



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Van Munster, Gerrit

Association: LG Hückeswagen
Dossard: 1855

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M55

Temps total: 13:33:43

Vitesse: 7.45 km/h
Kilométrage: 8:04 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:56:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Nasse Wiese	19.50	1:43:48	5:19	1	-	4	1:30	19.50	1:43:48	5:19	6		19		
Kühude	20.50	1:42:37	5:00	1	-	2	1:08	40.00	3:26:25	5:09	6		19		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:31:48	5:23	1	-	3	10:49	57.00	4:58:13	5:13	6		19		
Kühude	17.00	4:26:27	15:40	8	2:33:37	43	2:59:39	74.00	9:24:40	7:37	6	1:26:22	18	15:53	
Nasse Wiese	20.50	3:09:16	9:13	6	47:57	34	1:05:54	94.50	12:33:56	7:58	6	2:14:19	18	22:49	
Arrivée	6.50	59:47	9:11	8	23:00	40	29:41	101.00	13:33:43	8:03	6	2:37:19	37	4:30:03	