



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Fels, Manfred

Association: Lauffreunde Emsland

Dossard: 1808

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 14:41:27

Vitesse: 6.88 km/h

Kilométrage: 8:44 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:56:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:28:41	7:37	6	44:53	41	46:23	19.50	2:28:41	7:37	7	20:42	20	12:57
Kühude	20.50	2:32:15	7:25	8	49:38	42	50:46	40.00	5:00:56	7:31	7	45:30	20	27:16
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:28:02	8:42	7	56:14	42	1:07:03	57.00	7:28:58	7:52	7	1:23:30	20	37:41
Kühude	17.00	2:53:14	10:11	7	1:00:24	42	1:26:26	74.00	10:22:12	8:24	7	2:23:54	19	1:13:25
Nasse Wiese	20.50	3:26:58	10:05	8	1:05:39	42	1:23:36	94.50	13:49:10	8:46	7	3:29:33	19	1:38:03
Arrivée	6.50	52:17	8:02	7	15:30	33	22:11	101.00	14:41:27	8:43	7	3:45:03	40	5:37:47