



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Witt, Werner

Association: SV Dickenberg

Dossard: 1782

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 14:41:27

Vitesse: 6.88 km/h

Kilométrage: 8:44 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:49:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:28:43	7:37	10	29:54	42	46:25	19.50	2:28:43	7:37	10	29:54	21	12:59
Kühude	20.50	2:32:17	7:25	10	32:11	43	50:48	40.00	5:01:00	7:31	10	1:02:05	21	27:20
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:28:17	8:43	10	39:54	43	1:07:18	57.00	7:29:17	7:52	10	1:41:50	21	38:00
Kühude	17.00	2:52:23	10:08	10	58:54	40	1:25:35	74.00	10:21:40	8:24	10	2:40:44	20	1:12:53
Nasse Wiese	20.50	3:27:37	10:07	10	1:07:11	43	1:24:15	94.50	13:49:17	8:46	10	3:37:56	20	1:38:10
Arrivée	6.50	52:10	8:01	8	22:04	31	22:04	101.00	14:41:27	8:43	10	3:51:41	40	5:37:47