



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Kortyka, Joachim

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 1824

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 14:41:27

Vitesse: 6.88 km/h

Kilométrage: 8:44 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 9:03:40

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:56:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	2:30:43	7:43	7	46:55	43	48:25	19.50	2:30:43	7:43	8	22:44	22	14:59															
Kühude	20.50	2:30:05	7:19	7	47:28	41	48:36	40.00	5:00:48	7:31	8	45:22	22	27:08															
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:28:17	8:43	8	56:29	43	1:07:18	57.00	7:29:05	7:52	8	1:23:37	22	37:48															
Kühude	17.00	2:53:10	10:11	6	1:00:20	41	1:26:22	74.00	10:22:15	8:24	8	2:23:57	21	1:13:28															
Nasse Wiese	20.50	3:26:57	10:05	7	1:05:38	41	1:23:35	94.50	13:49:12	8:46	8	3:29:35	21	1:38:05															
Arrivée	6.50	52:15	8:02	6	15:28	32	22:09	101.00	14:41:27	8:43	7	3:45:03	40	5:37:47															