



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Koch, Rainer

Association: LG Würzburg

Dossard: 1332

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Männer

Temps total: 5:01:18

Vitesse: 13.34 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:01:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:31:25	4:41	2	5:08	9	5:08	19.50	1:31:25	4:41	1	-	69	
Kühude	20.50	1:31:44	4:28	2	2:32	6	3:54	40.00	3:03:09	4:34	1	-	69	
Nasse Wiese	20.50	1:32:37	4:31	1	-	2	1:26	60.50	4:35:46	4:33	1	-	68	
Arrivée	6.50	25:32	3:55	1	-	2	0:24	67.00	5:01:18	4:29	1	-	3	9:33