



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Tuna, Manuel

Association: TSG Helberhausen

Dossard: 1379

Circuit: 67.00 km

67 km DUV-DM

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 5:29:11

Vitesse: 12.21 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 4(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:13:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:31:05 | 4:40 | 3 | 1:21 | 8 | 4:48 | 19.50 | 1:31:05 | 4:40 | 21 | | | 62 |
| Kühude | 20.50 | 1:37:30 | 4:45 | 3 | 6:34 | 9 | 9:40 | 40.00 | 3:08:35 | 4:42 | 21 | | | 62 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 1:51:26 | 5:26 | 7 | 1:51:26 | 13 | 1:51:26 | 60.50 | 5:00:01 | 4:57 | 21 | | | 61 |
| Arrivée | 6.50 | 29:10 | 4:29 | 4 | 2:29 | 12 | 4:02 | 67.00 | 5:29:11 | 4:54 | 4 | 15:32 | 10 | 37:26 |