



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Pabst, Swen**

Association: TV Haibach

Dossard: 1354

Circuit: 67.00 km

67 km DUV-DM

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 5:47:14

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:51:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste       | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|             | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Nasse Wiese | 19.50                | 1:43:19     | 5:17         | 2                 | 15:43        | 17         | 17:02       | 19.50          | 1:43:19     | 5:17         | 2           | 15:43        | 59         |             |
| Kühude      | 20.50                | 1:42:40     | 5:00         | 2                 | 14:50        | 12         | 14:50       | 40.00          | 3:25:59     | 5:08         | 2           | 30:33        | 59         |             |
| Nasse Wiese | 20.50                | 1:52:23     | 5:28         | 2                 | 21:12        | 14         | 1:52:23     | 60.50          | 5:18:22     | 5:15         | 2           | 51:45        | 58         |             |
| Arrivée     | 6.50                 | 28:52       | 4:26         | 2                 | 3:44         | 8          | 3:44        | 67.00          | 5:47:14     | 5:10         | 2           | 55:29        | 13         | 55:29       |