



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Raabe, Inge

Association: Skiclub Weiss-Blau Remscheid

Dossard: 1357

Circuit: 67.00 km

67 km DUV-DM

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 6:22:04

Vitesse: 10.52 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 118)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 5:47:05

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:22:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:52:41 | 5:46 | 1 | - | 2 | 8:01 | 19.50 | 1:52:41 | 5:46 | 1 | - | 23 | |
| Kühude | 20.50 | 1:53:12 | 5:31 | 1 | - | 2 | 7:30 | 40.00 | 3:45:53 | 5:38 | 1 | - | 23 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:03:50 | 6:02 | 1 | - | 2 | 15:32 | 60.50 | 5:49:43 | 5:46 | 1 | - | 23 | |
| Arrivée | 6.50 | 32:21 | 4:58 | 1 | - | 3 | 3:56 | 67.00 | 6:22:04 | 5:42 | 1 | - | 2 | 34:59 |