Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Frenz, Michael

Association: LG Mauerweg e.V.
Dossard: 1316

Circuit: 67.00 km
67 km DUV-DM

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 6:25:46

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 118)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 95)
Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 7(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:11

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	1:50:38	5:40	9	23:05	34	24:21	19.50	1:50:38	5:40	14	4:47	88	
Kühude	20.50	1:51:47	5:27	7	23:57	30	23:57	40.00	3:42:25	5:33	14		87	
Nasse Wiese	20.50	2:05:26	6:07	8	28:41	31	2:05:26	60.50	5:47:51	5:44	14		86	
Arrivée	6.50	37:55	5:49	9	11:52	52	12:47	67.00	6:25:46	5:45	7	1:27:35	31	1:34:01