



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Bandowski, Dirk

Association: LG Kaufungen

Dossard: 1751

Circuit: 67.00 km

67 km DUV-DM

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 7:10:55

Vitesse: 9.33 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 11(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:12:54	6:48	15	45:21	70	46:37	19.50	2:12:54	6:48	10	27:03	21	12:11
Kühude	20.50	2:12:30	6:27	14	44:40	60	44:40	40.00	4:25:24	6:38	10	40:42	21	21:00
Nasse Wiese	20.50	2:12:46	6:28	9	36:01	39	2:12:46	60.50	6:38:10	6:34	10	23:14	21	
Arrivée	6.50	32:45	5:02	7	6:42	30	7:37	67.00	7:10:55	6:25	11	2:12:44	50	2:19:10