



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

von Heydebrand, Klaus

Association: FC Remblinghausen

Dossard: 1382

Circuit: 67.00 km

67 km DUV-DM

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 7:12:05

Vitesse: 9.30 km/h

Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:53:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste       | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|             | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Nasse Wiese | 19.50                | 1:57:56     | 6:02         | 8                 | 14:13        | 46         | 31:39       | 19.50          | 1:57:56     | 6:02         | 8           | 14:13        | 20         |             |
| Kühude      | 20.50                | 2:07:28     | 6:13         | 8                 | 22:03        | 52         | 39:38       | 40.00          | 4:05:24     | 6:08         | 8           | 36:02        | 20         | 1:00        |
| Nasse Wiese | 20.50                | 2:31:55     | 7:24         | 8                 | 37:57        | 58         | 2:31:55     | 60.50          | 6:37:19     | 6:34         | 8           | 1:13:59      | 20         |             |
| Arrivée     | 6.50                 | 34:46       | 5:20         | 7                 | 5:53         | 42         | 9:38        | 67.00          | 7:12:05     | 6:26         | 8           | 1:18:25      | 51         | 2:20:20     |