



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Penka, Sebastian

Association: Lübeck

Dossard: 1771

Circuit: 67.00 km

67 km DUV-DM

Catégorie:

Männer

Temps total: 8:39:37

Vitesse: 7.74 km/h

Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:01:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:28:53	7:38	7	1:02:36	86	1:02:36	19.50	2:28:53	7:38	7	57:28	25	28:10	19.50	2:28:53	7:38	7	57:28	25	28:10	19.50	2:28:53	7:38	7	57:28	25	28:10
Kühude	20.50	2:32:22	7:25	7	1:03:10	83	1:04:32	40.00	5:01:15	7:31	7	1:58:06	25	56:51	40.00	5:01:15	7:31	7	1:58:06	25	56:51	40.00	5:01:15	7:31	7	1:58:06	25	56:51
Nasse Wiese	20.50	2:49:11	8:15	8	1:16:34	79	2:49:11	60.50	7:50:26	7:46	7	3:14:40	24	1:04:28	60.50	7:50:26	7:46	7	3:14:40	24	1:04:28	60.50	7:50:26	7:46	7	3:14:40	24	1:04:28
Arrivée	6.50	49:11	7:33	8	23:39	81	24:03	67.00	8:39:37	7:45	7	3:38:19	81	3:47:52	67.00	8:39:37	7:45	7	3:38:19	81	3:47:52	67.00	8:39:37	7:45	7	3:38:19	81	3:47:52