



30. AVENIDA-Stauseelauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 20.05.2012

Exploitation détaillée

Zika, Heiko

Association: Lauffreunde Gotha  
Dossard: 1621

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:13:03

Vitesse: 11.50 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 205)  
Place par parcours/Hommes: 77 (de 154)  
Meilleur temps dans le parcours: 51:27

Place par catégorie: 19(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 57:13