



30. AVENIDA-Stauseelauf  
Freizeitpark Hohenfelden / 20.05.2012

Exploitation détaillée

Heise, Ralf

Association: sc impuls Erfurt  
Dossard: 1542

Circuit: 14.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 1:15:45

Vitesse: 11.09 km/h  
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 205)  
Place par parcours/Hommes: 91 (de 154)  
Meilleur temps dans le parcours: 51:27

Place par catégorie: 8(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:50