



7. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 02.06.2012

Exploitation détaillée

Seiffert, Bernd

Association: Walkingtreff Soest

Dossard: 18294

Circuit: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

Temps total: 2:07:37

Vitesse: 7.52 km/h

dénivelée positif (m): 262

Résultat du parcours: 19.93

résultat par performance: 160 Points