



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

### Exploitation détaillée

**Seelinger, Jochen**

Association: Lauf AG Feudenheim-Gymnasium  
Dossard: 6

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 44:45

Vitesse: 16.09 km/h  
Kilométrage: 3:44 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 268)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 191)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:10  
Place par catégorie: 1(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:45