



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Exploitation détaillée

Fröhlich, Ralf

Association: Mannheim  
Dossard: 94

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:02

Vitesse: 14.68 km/h  
Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 268)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 191)

Meilleur temps dans le parcours: 42:10

Place par catégorie: 4(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:59