



6. Karlsternlauf
Mannheim / 10.06.2012

Exploitation détaillée

Bender, Helmut

Association: TV Edingen
Dossard: 187

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 50:46

Vitesse: 14.18 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 268)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 191)

Meilleur temps dans le parcours: 42:10

Place par catégorie: 3(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:49