



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Exploitation détaillée

Hess, Frauke

Association: Hirschberg  
Dossard: 555

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:16

Vitesse: 8.52 km/h  
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 175)  
Place par parcours/Femmes: 74 (de 95)  
Meilleur temps dans le parcours: 24:14  
Place par catégorie: 14(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 32:15