



6. Karlsternlauf  
Mannheim / 10.06.2012

Exploitation détaillée

simmendinger, arndt

Association: TV Viernheim  
Dossard: 57

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 57:15

Vitesse: 12.58 km/h  
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 268)  
Place par parcours/Hommes: 75 (de 191)

Meilleur temps dans le parcours: 42:10

Place par catégorie: 13(de 28)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:29